

杉並ユネスコ協会 料理教室

日韓国交正常化 60 周年

おうちで簡単 韓国料理

共催 杉並ユネスコ協会、杉並区教育委員会

2025 年 **11** 月 **1** 日 (土)
10:30~14:00

高井戸地域区民センター 3F 料理室

講師 李南美 氏



定 員 : 20 名 (先着順)

対 象 : 区内在住・在勤・在学 (中学生以上)

参加費 : 1,200 円

持ち物 : 手拭きタオル、エプロン、三角巾、マスク

今年は、日韓国交正常化 60 周年の節目の年です。お隣の国、韓国は時差もなく、音楽やドラマ、アニメなどのポップカルチャーが互いに親しまれ、とても身近な存在です。特に文化の中で『食』は、私たちの暮らしの大切な柱。晩秋に家族や地域でキムチを漬ける「キムジャン文化」は、人々の健康と絆を支える知恵として高く評価され、2013 年にユネスコ無形文化遺産に登録されました。

この機会に、作って、味わって、学びながら、韓国の生活や文化、歴史を五感で味わってみませんか。

《 MENU 》

- ・サムギョプサル (三枚肉の焼肉)
- ・キンパ (韓国海苔巻き)
- ・オイキムチ (きゅうりのキムチ漬)



※写真はイメージです

お申込

メールまたは往復葉書に、
①ユネスコ料理教室 ②〒住所
③氏名(フリガナ) ④年齢 ⑤電話番号を
ご記入の上、下記までお送りください。

締切 10/15 (水) 必着

✉ sugiyu70@gmail.com

〒168-0063 杉並区和泉 2-36-4
水上方 杉並ユネスコ協会

会場アクセス

高井戸地域区民センター
杉並区高井戸東 3-7-5



お問合せ

杉並ユネスコ協会

☎ 03-3321-8771 (水上)

✉ sugiyu70@gmail.com
(犬野)